Opleidingsjaar 1*

Datum	Module	Tijd	Les	Docent
5 februari 2026	**Module 1** Integrale voeding en leefstijl	08.30 – 10.30 10.30 – 17.00	Introductie en kennismaking Voeding als fundament van gezondheid	SOE Edith de Jong
6 februari 2026		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Preventieve gezondheid Macro- en micronutriënten	Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven
5 maart 2026		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Fytotherapie en mycologie Therapeutisch vasten en diëten	Marjan Timmerman Cindy de Waard
6 maart 2026		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Voedingsadviezen kritisch beoordelen Casuïstiek en toepassing	Cindy de Waard Cindy de Waard
9 april 2026	**Module 2** Voeding en gezondheid door de jaren heen	08.30 – 17.00	Orthomoleculaire voeding in verschillende levensfasen	Cindy de Waard
10 april 2026		08.30 – 17.00	Epigenetica: de wetenschap van veroudering	Marjan Timmerman
7 mei 2026		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Integrale systeembenadering Het zenuwstelsel	Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven
8 mei 2026		08.30 – 17.00	Essentiële biochemie	Boudewijn van den Aarsen
28 mei 2026	**Module 3** Systemen van het menselijk lichaam	08.30 – 12.30 12.30 – 17.30	De immunologie De endocrinologie	Cindy de Waard Cindy de Waard
29 mei 2026		08.30 – 12.30 12.30 – 15.00 15.00 – 17.00	De spijsvertering Het microbioom De lever	Cindy de Waard Cindy de Waard Cindy de Waard
25 juni 2026		08.30 – 12.30 13.00 – 14.30 14.30 – 17.00	De bloedcirculatie Het bewegingsstelsel De huid	Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven Marjan Timmerman
26 juni 2026		08.30 – 10.30 10.30 – 12.30	De lymfe en het urinestelsel Zuur-base balans	Marjan Timmerman Marjan Timmerman
26 juni 2026	**Module 4** Evidence & Practice Based Nutrition	13.00 – 17.00	Wetenschappelijk onderbouwde voedingsstrategieën voor de praktijk	Lianne Maan
24 september 2026	**Module 5** Aandoeningen van het maag-darmkanaal	08.30 – 15.00 15.00 – 17.00	Voedselovergevoeligheden en -allergieën Casuïstiek en toepassen	Cindy de Waard Cindy de Waard
25 september 2026		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Inflammatoire en functionele darmziekten Dysbiose	Cindy de Waard Cindy de Waard
5 november 2026	**Module 6** Aandoeningen van het hart, de longen en het bewegingsstelsel	08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Luchtwegaandoeningen Aandoeningen van spieren, botten en gewrichten	Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven
6 november 2026		08.30 – 17.00	Hart- en vaataandoeningen	Geert Kingma
26 november 2026	Portfolioverdediging	08.30 – 17.00		Maartje Wijnhoven & Marjan Timmerman
27 november 2026	**Samenvatting**	08.30 – 17.00	Samenvatting van Jaar 1	Maartje Wijnhoven
11 december 2026	Schriftelijk jaarexamen	09.30 – 12.30		
12 februari 2027	Herexamen			

* Onder voorbehoud van wijzigingen

Opleidingsjaar 2*

Datum	Module	Tijd	Les	Docent
7 januari 2027	**Module 7** Metabole aandoeningen	08.30 – 17.00	Het metabool syndroom	Cindy de Waard
8 januari 2027		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Onder- en overvoeding Oxidatieve stress en laaggradige ontstekingen; een metabole ontregeling	Cindy de Waard Geert Kingma
4 februari 2027	**Module 8** Immunologische aandoeningen	08.30 – 17.00	Infectieziekten en post-infectieuze aandoeningen	Maartje Wijnhoven
5 februari 2027		08.30 – 17.00	Reservedag	
4 maart 2027	**Module 9** Psychische en neurologische aandoeningen	08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Stress Burnout en Depressieve stoornissen	Raymond Pahlplatz Raymond Pahlplatz
5 maart 2027		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Slaapstoornissen Gedrags- en ontwikkelingsstoornissen	Raymond Pahlplatz Raymond Pahlplatz
8 april 2027		08.30 – 17.00	Neurodegeneratieve aandoeningen	Raymond Pahlplatz
9 april 2027	**Module 10** Dermatologische aandoeningen	08.30 – 17.00	Aandoeningen van de huid	Marjan Timmerman
13 mei 2027	**Module 11** Hormonale aandoeningen	08.30 – 17.00	Geslachtshormonale aandoeningen	Barbara Havenith
14 mei 2027		08.30 – 17.00	Schildklieraandoeningen	Barbara Havenith
17 juni 2027	**Module 12** Oncologie	08.30 – 17.00	Complementaire zorg in de oncologie	Miranda Ernst
18 juni 2027	**Module 8** Immunologische aandoeningen	08.30 – 17.00	Auto-immuunziekten	Maartje Wijnhoven
21 september 2027	**Themadag** Verdieping en inspiratie voor de toekomst	08.30 – 17.00	Orthica Health Science congres	Diverse, wisselende sprekers
30 september 2027	**Module 13** Integrale praktijkvoering	08.30 – 17.00	Geneesmiddeleninteracties	Boudewijn van den Aarsen
1 oktober 2027		08.30 – 17.00	Laboratoriumdiagnostiek: van theorie naar praktijk	Petra Vlieger
28 oktober 2027	**Thema-2-daagse** Verdieping en inspiratie voor de toekomst	08.30 – 17.00	2-daagse verdiepingsmodule	Diverse, wisselende sprekers
29 oktober 2027		08.30 – 17.00		
11 november 2027	**Module 13** Integrale praktijkvoering	08.30 – 10.30 10.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Integrale diagnostiek in de praktijk De holistische praktijk; integratie van reguliere en complementaire zorg Cliëntgerichte begeleiding	Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven
12 november 2027		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Effectieve gespreksvoering en communicatietechnieken Kwaliteit en veiligheid van voedingssupplementen	Maartje Wijnhoven Leander Brouwer
2 december 2027	Verdediging portfolio	08.30 – 17.00		Maartje Wijnhoven & Marjan Timmerman
3 december 2027	**Samenvatting**	08.30 – 17.00	Samenvatting opleiding	Maartje Wijnhoven
17 december 2027	Schriftelijk jaarexamen	09.30 – 12.30		

* Onder voorbehoud van wijzigingen