

Opleidingsjaar 1*

Datum	Module	Tijd	Les	Docent
11 februari 2027	Module 1	08.30 – 10.30	Introductie en kennismaking	SOE
		10.30 – 17.00	Voeding als fundament van gezondheid	Edith de Jong
12 februari 2027	Module 1	08.30 – 12.30	Preventieve gezondheid	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 17.00	Macro- en micronutriënten	Maartje Wijnhoven
11 maart 2027	Integrale voeding en leefstijl	08.30 – 12.30	Voedingsadviezen kritisch beoordelen	Cindy de Waard
		13.00 – 17.00	Casuïstiek en toepassing	Cindy de Waard
12 maart 2027		08.30 – 12.30	Therapeutisch vasten en diëten	Cindy de Waard
12 maart 2027	Evidence & Practice Based Nutrition	13.00 – 17.00	Wetenschappelijk onderbouwde voedingsstrategieën voor de praktijk	Lianne Maan
15 april 2027	Module 2	08.30 – 17.00	Orthomoleculaire voeding in verschillende levensfasen	Cindy de Waard
16 april 2027		08.30 – 17.00	Epigenetica: de wetenschap van veroudering	Marjan Timmerman
27 mei 2027		08.30 – 17.00	Essentiële biochemie	Boudewijn van den Aarsen
28 mei 2027		08.30 – 12.30	Integrale systeembenadering	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 17.00	Het zenuwstelsel	Maartje Wijnhoven
10 juni 2027	Module 3 Systemen van het menselijk lichaam	08.30 – 12.30	De bloedcirculatie	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 14.30	Het bewegingsstelsel	Maartje Wijnhoven
		14.30 – 17.00	De huid	Marjan Timmerman
11 juni 2027		08.30 – 10.30	De lymfe en het urinestelsel	Marjan Timmerman
		10.30 – 12.30	Zuur-base balans	Marjan Timmerman
		13.00 – 17.00	Fytotherapie en mycotherapie (les uit Module 1)	Marjan Timmerman
23 september 2027		08.30 – 12.30	De immunologie	Cindy de Waard
		12.30 – 17.30	De endocrinologie	Cindy de Waard
24 september 2027		08.30 – 12.30	De spijsvertering	Cindy de Waard
		12.30 – 15.00	Het microbioom	Cindy de Waard
		15.00 – 17.00	De lever	Cindy de Waard
7 oktober 2027	Module 4 Aandoeningen van het maag-darmkanaal	08.30 – 15.00	Voedselovergevoeligheden en -allergieën	Cindy de Waard
		15.00 – 17.00	Casuïstiek en toepassen	Cindy de Waard
8 oktober 2027		08.30 – 12.30	Inflammatoire en functionele darmziekten	Cindy de Waard
		13.00 – 17.00	Dysbiose	Cindy de Waard
4 november 2027	Module 5 Aandoeningen van het hart, de longen en het bewegingsstelsel	08.30 – 12.30	Luchtwegaandoeningen	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 17.00	Aandoeningen van spieren, botten en gewrichten	Maartje Wijnhoven
5 november 2027		08.30 – 17.00	Hart- en vaataandoeningen	Geert Kingma
25 november 2027	Portfolioverdediging	08.30 – 17.00		Maartje Wijnhoven & Marjan Timmerman
26 november 2027	Samenvatting	08.30 – 17.00	Samenvatting van Jaar 1	Maartje Wijnhoven
17 december 2027	Jaarexamen	13.30 – 16.30		

* Onder voorbehoud van wijzigingen

Opleidingsjaar 2*

Datum	Module	Tijd	Les	Docent
13 januari 2028	Module 6 Metabole aandoeningen	08.30 – 17.00	Het metabool syndroom	Cindy de Waard
14 januari 2028		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Onder- en overvoeding Oxidatieve stress en laaggradige ontstekingen; een metabole ontregeling	Cindy de Waard Geert Kingma
10 februari 2028	Module 7 Immunologische aandoeningen	08.30 – 17.00	Infectieziekten en post-infectieuze aandoeningen	Maartje Wijnhoven
11 februari 2028		08.30 – 17.00	Auto-immuunziekten	Maartje Wijnhoven
9 maart 2028	Module 8 Psychische en neurologische aandoeningen	08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Stress Burnout & Depressieve stoornissen	Raymond Pahlplatz Raymond Pahlplatz
10 maart 2028		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Slaapstoornissen Gedrags- en ontwikkelingsstoornissen	Raymond Pahlplatz Raymond Pahlplatz
6 april 2028		08.30 – 17.00	Neurodegeneratieve aandoeningen	Raymond Pahlplatz
7 april 2028	Module 9 Dermatologische aandoeningen	08.30 – 17.00	Aandoeningen van de huid	Marjan Timmerman
18 mei 2028	Module 10 Hormonale aandoeningen	08.30 – 17.00	Geslachtshormonale aandoeningen	Barbara Havenith
19 mei 2028		08.30 – 17.00	Schildklieraandoeningen	Barbara Havenith
15 juni 2028	Module 11 - Oncologie	08.30 – 17.00	Complementaire zorg in de oncologie	Miranda Ernst
16 juni 2028	Reservedag	08.30 – 17.00		
21 september 2028	Themadag: verdieping en inspiratie voor de toekomst	08.30 – 17.00	Orthica Health Science congres	Diverse, wisselende sprekers
5 oktober 2028	Module 12 Integrale praktijkvoering	08.30 – 17.00	Geneesmiddeleninteracties	Boudewijn van den Aarsen
6 oktober 2028		08.30 – 17.00	Laboratoriumdiagnostiek: van theorie naar praktijk	Petra Vlieger
2 november 2028	Thema-2-daagse: verdieping en inspiratie voor de toekomst	08.30 – 17.00	2-daagse verdiepingsmodule	Diverse, wisselende sprekers
3 november 2028		08.30 – 17.00		
23 november 2028	Module 12 Integrale praktijkvoering	08.30 – 10.30 10.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Integrale diagnostiek in de praktijk De holistische praktijk; integratie van reguliere en complementaire zorg Cliëntgerichte begeleiding	Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven
24 november 2028		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Effectieve gespreksvoering en communicatietechnieken Kwaliteit en veiligheid van voedingssupplementen	Maartje Wijnhoven Leander Brouwer
7 december 2028	Verdediging portfolio	08.30 – 17.00		Maartje Wijnhoven & Marjan Timmerman
8 december 2028	Samenvatting	08.30 – 17.00	Samenvatting opleiding	Maartje Wijnhoven
15 december 2028	Jaarexamen	09.30 – 12.30		

* Onder voorbehoud van wijzigingen

