

## Opleidingsjaar 1\*

Datum	Module	Tijd	Les	Docent
5 februari 2026	<b>Module 1</b>	08.30 – 10.30	Introductie en kennismaking	SOE
		10.30 – 17.00	Voeding als fundament van gezondheid	Edith de Jong
6 februari 2026		08.30 – 12.30	Preventieve gezondheid	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 17.00	Macro- en micronutriënten	Maartje Wijnhoven
5 maart 2026	Integrale voeding en leefstijl	08.30 – 12.30	Fytotherapie en mycologie	Marjan Timmerman
		13.00 – 17.00	Therapeutisch vasten en diëten	Cindy de Waard
6 maart 2026		08.30 – 12.30	Voedingsadviezen kritisch beoordelen	Cindy de Waard
		13.00 – 17.00	Casuïstiek en toepassing	Cindy de Waard
9 april 2026	<b>Module 2</b>	08.30 – 17.00	Orthomoleculaire voeding in verschillende levensfasen	Cindy de Waard
10 april 2026	Voeding en gezondheid door de jaren heen	08.30 – 17.00	Epigenetica: de wetenschap van veroudering	Marjan Timmerman
7 mei 2026		08.30 – 12.30	Integrale systeembenadering	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 17.00	Het zenuwstelsel	Maartje Wijnhoven
8 mei 2026		08.30 – 17.00	Essentiële biochemie	Boudewijn van den Aarsen
28 mei 2026	<b>Module 3</b> Systemen van het menselijk lichaam	08.30 – 12.30	De immunologie	Cindy de Waard
		12.30 – 17.30	De endocrinologie	Cindy de Waard
29 mei 2026		08.30 – 12.30	De spijsvertering	Cindy de Waard
		12.30 – 15.00	Het microbioom	Cindy de Waard
		15.00 – 17.00	De lever	Cindy de Waard
25 juni 2026		08.30 – 12.30	De bloedcirculatie	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 14.30	Het bewegingsstelsel	Maartje Wijnhoven
		14.30 – 17.00	De huid	Marjan Timmerman
26 juni 2026		08.30 – 10.30	De lymfe en het urinestelsel	Marjan Timmerman
		10.30 – 12.30	Zuur-base balans	Marjan Timmerman
	<b>Module 4</b>	13.00 – 17.00		Lianne Maan
26 juni 2026	Evidence & Practice Based Nutrition		Wetenschappelijk onderbouwde voedingsstrategieën voor de praktijk	
24 september 2026	<b>Module 5</b>	08.30 – 15.00	Voedselovergevoeligheden en -allergieën	Cindy de Waard
		15.00 – 17.00	Casuïstiek en toepassen	Cindy de Waard
25 september 2026	Aandoeningen van het maag-darmkanaal	08.30 – 12.30	Inflammatoire en functionele darmziekten	Cindy de Waard
		13.00 – 17.00	Dysbiose	Cindy de Waard
5 november 2026	<b>Module 6</b> Aandoeningen van het hart, de longen en het bewegingsstelsel	08.30 – 12.30	Luchtwegaandoeningen	Maartje Wijnhoven
		13.00 – 17.00	Aandoeningen van spieren, botten en gewrichten	Maartje Wijnhoven
6 november 2026		08.30 – 17.00	Hart- en vaataandoeningen	Geert Kingma
26 november 2026	Portfolioverdediging	08.30 – 17.00		Maartje Wijnhoven & Marjan Timmerman
27 november 2026	<b>Samenvatting</b>	08.30 – 17.00	Samenvatting van Jaar 1	Maartje Wijnhoven
11 december 2026	Schriftelijk jaarexamen	09.30 – 12.30		
12 februari 2027	Herexamen			

\* Onder voorbehoud van wijzigingen

## Opleidingsjaar 2\*

Datum	Module	Tijd	Les	Docent
7 januari 2027	<b>Module 7</b> Metabole aandoeningen	08.30 – 17.00	Het metabool syndroom	Cindy de Waard
8 januari 2027		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Onder- en overvoeding Oxidatieve stress en laaggradige ontstekingen; een metabole ontregeling	Cindy de Waard Geert Kingma
4 februari 2027	<b>Module 8</b> Immunologische aandoeningen	08.30 – 17.00	Infectieziekten en post-infectieuze aandoeningen	Maartje Wijnhoven
5 februari 2027		08.30 – 17.00	Auto-immuunziekten	Maartje Wijnhoven
4 maart 2027	<b>Module 9</b> Psychische en neurologische aandoeningen	08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Stress en burnout Depressieve stoornissen	Raymond Pahlplatz Raymond Pahlplatz
5 maart 2027		08.30 – 17.00	Neurodegeneratieve aandoeningen	Raymond Pahlplatz
8 april 2027		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Slaapstoornissen Gedrags- en ontwikkelingsstoornissen	Raymond Pahlplatz Raymond Pahlplatz
9 april 2027		<b>Module 10</b> Dermatologische aandoeningen	08.30 – 17.00	Aandoeningen van de huid
13 mei 2027	<b>Module 11</b> Hormonale aandoeningen	08.30 – 17.00	Geslachtshormonale aandoeningen	Barbara Havenith
14 mei 2027		08.30 – 17.00	Schildklierandoeningen	Barbara Havenith
17 juni 2027	<b>Module 12</b> Oncologie	08.30 – 17.00	Complementaire zorg in de oncologie	Miranda Ernst
18 juni 2027	Reservedag	08.30 – 17.00		
16 september 2027	<b>Themadag</b> Verdieping en inspiratie voor de toekomst	08.30 – 17.00	Orthica Health Science congres	Diverse, wisselende sprekers
30 september 2027	<b>Module 13</b> Integrale praktijkvoering	08.30 – 17.00	Geneesmiddeleninteracties	Boudewijn van den Aarsen
1 oktober 2027		08.30 – 17.00	Laboratoriumdiagnostiek: van theorie naar praktijk	Petra Vlieger
28 oktober 2027	<b>Thema-2-daagse</b> Verdieping en inspiratie voor de toekomst	08.30 – 17.00	2-daagse verdiepingsmodule	Diverse, wisselende sprekers
29 oktober 2027		08.30 – 17.00		
11 november 2027	<b>Module 13</b> Integrale praktijkvoering	08.30 – 10.30 10.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Integrale diagnostiek in de praktijk De holistische praktijk; integratie van reguliere en complementaire zorg Cliëntgerichte begeleiding	Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven Maartje Wijnhoven
12 november 2027		08.30 – 12.30 13.00 – 17.00	Effectieve gespreksvoering en communicatietechnieken Kwaliteit en veiligheid van voedingssupplementen	Maartje Wijnhoven Leander Brouwer
2 december 2027	Verdediging portfolio	08.30 – 17.00		Maartje Wijnhoven & Marjan Timmerman
3 december 2027	<b>Samenvatting</b>	08.30 – 17.00	Samenvatting opleiding	Maartje Wijnhoven
17 december 2027	Schriftelijk jaarexamen	09.30 – 12.30		

\* Onder voorbehoud van wijzigingen