

Suppletierichtlijn COPD

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is een verzamelnaam voor onder meer de longziekten longemfyseem en chronische bronchitis. Bij chronische bronchitis zijn de bronchiën ontstoken. Daardoor wordt er meer slijm aangemaakt en wordt ademen lastiger. Bij longemfyseem gaan er longblaasjes verloren. Hierdoor is er een verminderde gaswisseling (opname van zuurstof en afvoer van kooldioxide en water). COPD is voornamelijk niet te genezen en is de behandeling vooral gericht op het verlichten van symptomen. Benauwdheid, hoesten en kortademigheid zijn de belangrijkste kenmerken van COPD. Vaak wordt COPD veroorzaakt door roken. Hierdoor raken de longen ontstoken en treedt er blijvende schade op. Naast roken kunnen ook luchtvervuiling, (werk gerelateerde) blootstelling aan schadelijke stoffen, longinfecties en erfelijke aanleg COPD veroorzaken. Het belangrijkste advies bij COPD is stoppen met roken. Suppletie is gericht op het remmen van ontsteking en het beschermen van het longweefsel tegen oxidatieve invloeden.

Nutriënten	Richtlijn voor dagdosering	Bewijskracht
N-Acetyl-Cysteïne Helpt slijm op te lossen Heeft antioxidatieve en anti-inflammatoire eigenschappen Helpt schade door sigarettenrook te verminderen Helpt het aantal exacerbaties bij chronische bronchitis te verminderen	600-1.800 mg	● ●
Omega-3-vetzuren Helpt ontstekingsmarkers bij COPD te verlagen Ondersteunt de longfunctie	600 mg	● ◐

Gerelateerde suppletierichtlijnen

- Astma, bronchiaal

Aandachtspunten

- Adviseer te stoppen met roken indien van toepassing. Roken is zeer schadelijk voor patiënten met longemfyseem.
- Astma en chronische bronchitis kunnen overgaan in longemfyseem. Een goede behandeling van deze aandoening is daarom belangrijk.
- Bij het gebruik van medicijnen, zie tabel 1 voor mogelijke interacties.

Belangrijkste referenties

- Sutherland ER et al. N-acetylcysteine and exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease. COPD. 2006 Dec;3(4):195-202
- Zheng JP et al. Twice daily N-acetylcysteine 600 mg for exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease (PANTHEON): a randomised, double-blind placebo-controlled trial. Lancet Respir Med. 2014 Mar;2(3):187-94.
- Matsuyama T et al. Improved nasal absorption of salmon calcitonin by powdery formulation with N-acetyl-L-cysteine as a mucolytic agent. J Control Release. 2006 Oct 10;115(2):183-8. Epub 2006 Aug 11.
- Matsuyama W et al. Effects of omega-3 polyunsaturated fatty acids on inflammatory markers in COPD. Chest. 2005 Dec;128(6):3817-27.
- Samaras N et al. Pulmonary rehabilitation: the reference therapy for undernourished patients with chronic obstructive pulmonary disease. Biomed Res Int. 2014;2014:248420.